

LÄÄKITYKSEN TARKISTUSPALVELUSTA APUA LÄÄKITYSHUOLLIIN

Charlotta Sandler

Farmaseuttinen johtaja, FaT

Apteekkaripäivät 20.4.2017

MONI IKÄÄNTYNYT TARVITSEE TUKEA LÄÄKEHOIDON HALLINTAAN

- Apteekit onnittelivat 100-vuotiasta Suomea tarjoamalla Lääkityksen tarkistuspalveluita maksutta asiakkailleen
- Kampanja oli osa Suomi 100 –juhlavuoden ohjelmaa.
- Kampanjassa oli mukana yli 250 apteekkia ympäri Suomen.
- Lääkityksen tarkistuspalvelu on apteekin maksullinen palvelu ja on saatavilla apteekeista kampanjan jälkeenkin

APTEEKIN LÄÄKITYKSEN TARKISTUSPALVELU



LÄÄKITYSHUOLIA?
Apteekki auttaa

LÄÄKITYKSEN TARKISTUSPALVELU TUKEE LÄÄKEHOIDON ONNISTUMISTA

- Selvitetään **kokonaislääkitys** ja itsehoitolääkkeet sekä luontaistuotteet.
- Laaditaan **ajantasainen lääkityslista**
- Tarkistetaan **yhteisvaikutukset, päällekkäislääkitykset**
- Varmistetaan, että **lääkkeet otetaan oikein ja oikeaan aikaan** (esimerkiksi ruokailun ja lääkkeenoton ajoittaminen)
- Kartoitetaan ja helpotetaan mahdollisia **lääkehaittoja**
- Varmistetaan, ettei käytössä ole iäkkäille sopimattomia lääkkeitä
- Mahdollisia muita huomioita, esimerkiksi lääkekustannuksiin liittyen

TARKISTUSPALVELUN HYÖDYT ASIAKKAALLE

- Ajanvaraus ja mahdollisuus **keskustella ja kysyä** lääkkeistä rauhallisessa ympäristössä
- Asiakas voi varmistua, että hänen lääkkeensä sopivat yhteen ja osaa käyttää niitä oikein, jolloin **lääkehoidon onnistuminen, teho ja hoitoon sitoutuminen paranevat**
- Asiakas voi saada **neuvoja ja helpotusta lääkkeistä johtuviin haittoihin**, esim. suun kuivuminen
- **Kirjallisen yhteenvedon** perusteella ohjeet on helppo muistaa ja sen pohjalta voi tarvittaessa keskustella lääkärin kanssa

LÄÄKITYKSEN TARKISTUKSISSA SELVISI: MONILÄÄKITYS ON YLEISTÄ

- Lääkityksen tarkistuspalveluun tulleilla asiakkailla oli käytössään **keskimäärin 11,5 reseptilääkettä**
 - Vaihtelu 3 – 29 reseptilääkettä
 - Säännöllisessä käytössä keskimäärin 8,5 reseptilääkettä
 - Tarvittaessa käytettäviä reseptilääkkeitä keskimäärin 3 (vaihtelu 0-16)
- Yli kolmanneksella asiakkaista oli yli 10 reseptilääkettä
- Kuudella prosentilla asiakkaista oli yli 20 reseptilääkettä
- Lisäksi yli puolella tarkistuspalvelun asiakkaista oli käytössä reseptivapaita lääkkeitä

LÄÄKITYKSEN TARKISTUKSISSA SELVISI:

LÄÄKITYKSEEN LIITTYY HUOLIA

- Yli puolet (54 %) lääkityksen tarkistuspalveluun tulleista asiakkaista oli huolissaan lääkkeiden **yhteisvaikutuksista**
- Lähes puolet asiakkaista oli huolissaan **lääkehaitoista**
- Reilu kolmannes koki ongelmia **lääkehoidon hallinnan** suhteen, mm. lääkkeiden oikea käyttötapa ja annostelu sekä ottoajankohdat
- Yli kolmannes asiakkaista oli huolissaan **lääkkeiden suuresta määrästä**

LÄÄKITYKSEN TARKISTUKSISSA SELVISI: KOLMANNEKSELLA ONGELMIA

- Valtaosa (68 %) asiakkaista käytti lääkityksen tarkistuksen perusteella lääkkeitään oikein ja lääkitys oli kunnossa
- Kolmanneksen (32 %) lääkityksestä tehtiin huomioita, jotka tavallisimmin olivat
 - lääkkeiden aiheuttamiin haittoihin liittyviä (63 %)
 - lääkkeiden ottoajankohtiin liittyviä (60 %)
 - lääkkeiden yhteisvaikutuksiin liittyviä (53 %)
- Noin joka kymmenes asiakas käytti tarvittaessa otettavaa lääkettä säännöllisesti, usein tämä liittyy unilääkkeiden käyttöön

LÄÄKITYKSEN TARKISTUKSISSA SELVISI:

RESEPTIVAPAAT LÄÄKKEET OSALLISINA LÄÄKITYSONGELMISSA

- Noin puolet lääkityksen tarkistuspalvelun asiakkaista käytti lääkärin määräämän lääkityksen lisäksi jotakin reseptivapaata lääkettä
- Heistä joka kolmannella oli jokin huomioitava seikka reseptivapaan lääkkeen käytössä
 - Useimmiten ongelmana oli yhteisvaikutus (63 %), myös päällekkäislääkityksiä huomattiin usein (25 %)
 - Tavallisin lääkeaineryhmä olivat reseptivapaat kipulääkkeet (44 %)

LÄÄKITYKSEN TARKISTUKSISSA SELVISI: TARKISTUS LÄÄKEHOIDON TUKENA

- Valtaosalle asiakkaita (66 %) annettiin ohjeista lääkkeettömään hoitoon lääkityksen tarkistuksen yhteydessä
- Lähes yhtä monen asiakkaan (62 %) kanssa selvitettiin lääkeshoidon tavoitteeseen tai tehoon liittyviä kysymyksiä
- Lääkekorvauksiin ja lääkevaihtoon liittyviä asioita tarkasteltiin reilun kolmanneksen kanssa (36 %)
- Lääkityksen tarkistuksessa käyneistä asiakkaista kolmannes ohjattiin lääkärin vastaanotolle havaintojen perusteella

LÄÄKITYKSEN TARKISTUKSISSA SELVISI: AJANTASAINEN LÄÄKITYSLISTA ON TÄRKEÄ

- Tutkimuksessa selvisi, että asiakkailla joilla oli ajantasainen lääkityslista oli todennäköisimmin lääkitys kunnossa
- Sähköinen valtakunnallinen lääkityslista on tavoitteena saada osaksi Kanta-palveluita arviolta vuonna 2019
- Lääkityslistaan on tärkeää merkitä myös itsehoitolääkkeet ja tietyt ravintolisät, sillä ne aiheuttavat yhteisvaikutuksia
- Paljon lääkkeitä käyttävien asiakkaiden tulisi päästä säännöllisesti lääkityksen tarkistukseen tai syvällisempään lääkehoidon arviointiin



APTEEKKI

Auttaa lähelläsi.