

# LÄÄKKEET ANNOSPUSSEISSA APTEEKISTA



## LÄÄKKEET ANNOSPUSSEISSA APTEEKISTA

Apteekin tarjoama annospussi-palvelu lisää asiakkaan lääkitysturvallisuutta, edistää lääkehoidon onnistumista ja usein myös säästää lääkekuluissa. Kunnille palvelu mahdollistaa resurssien tehokkaamman käytön väestön ikääntyessä ja palvelutarpeen lisääntyessä.

**Paavo, 78, käyttää kahdeksaa lääkettä vuorokaudessa. Aiemmin kotipalvelu haki Paavon lääkkeet apteekista ja huolehti siitä, että resepteissä on lääkettä jäljellä. Lääkitykseen tuli silloin tällöin muutoksia, joita kotisairaanhoido seurasi ja pyrki varmistamaan, että ne toteutuvat myös käytännössä.**



# ANNOSPUSSE TULIVAT PAAVON AVUKSI

**KOTIPALVELU** kävi Paavon asioilla apteekissa lähes viikoittain. Käyntikertojen vähentämiseksi Paavolle hankittiin kerralla niin suuri lääke-erä kuin mihin hänen rahansa vain riittivät.

Paavon verenpainelääkitystä jouduttiin usein muuttamaan, koska verenpaine heilahteli hoidosta huolimatta. Kotiin kertyi käyttämättä jääneitä lääkkeitä. Joskus Paavo otti vahingossa käytöstä poistetunkin lääkettä.

Sairaanhoidaja kävi viikoittain jakamassa Paavon lääkkeet dosettiin ja huolehti reseptien uusimisesta ja tiedonkulusta kotipalvelun työntekijöille.

Kunta veloitti Paavoa lääkepalvelusta asiakasmaksuasetuksen ja sosiaali- ja terveyslautakunnan päätöksen mukaisesti 57,20 euroa kuukaudessa.

**TILANNE MUUTTUI**, kun Paavon kotikunnan valtuusto päätti, ettei sosiaali- ja terveydenhuollon toimialalle perusteta uusia virkoja, vaan väestön ikääntymisestä ja palvelutarpeen lisääntymisestä on selvittävä toimintatapoja kehittämällä ja työtä tehostamalla.

Kunnassa otettiin käyttöön apteekin tarjoama palvelu, jossa lääkkeet jaellaan koneellisesti annospusseihin. Lääkkeiden dosettijakelu hoitajilta loppui ja reseptien hallinnointi siirtyi apteekille. Toimintaprosessit tulivat sujuvammiksi, apteekkikäyntien määrä väheni ja hoitajien työaika vapautui teknisestä lääkejakelusta hoitotyöhön. Hoitajat olivat helpottuneita, kun lääkejakelu sujui virheettömästi ja Paavon lääkitys saatiin aiempaa paremmin hallintaan.

Paavon kannalta parasta oli, että farmaseutti, lääkäri ja kotisairaanhoidaja tarkistivat yhdessä hänen lääkityksensä ennen lääkkeiden pussituksen aloittamista. Turhia lääkkeitä poistettiin, annostukset tarkistettiin ja lääkkeiden ottoajankohdat muutettiin hoitosuosituksen mukaisiksi.

Paavo tunsu voitinsa aiempaa paremmaksi ja hänen lääkemenonsakin pienenevät hieman. Nyt hänen lääkityksensä tarkistetaan aina lääkitysmuutosten yhteydessä. Kunta maksaa palvelusta apteekille 8,70 euroa viikossa eli noin 34,70 euroa kuukaudessa. Paavon maksuosuus säilyi ennallaan.



# LISÄÄ LÄÄKITYS- TURVALLISUUTTA

**PAAVON LISÄKSI** apteekin annospussipalvelun piirissä on jo yli 30 000 kotisairaanhoidon potilasta ja palvelutalojen asukasta.

Palvelussa apteekki toimittaa asiakkaan lääkkeet pakattuina koneellisesti kerta-annospusseihin kahdeksi viikoksi kerrallaan. Jokaisella toimituskerralla asiakas saa annospussinahan lisäksi apteekista ajantasaisen lääkityskortin, johon on listattu kaikki käytössä olevat lääkkeet ja niiden annostukset.

Pussituksen lisäksi palveluun kuuluvat reseptien hallinnointi ja lääkityksen tarkistus, jonka perusteella mahdolliset yhteensopimattomuudet ja päällekkäisyydet poistetaan. Hoitava lääkäri tarkistaa lisäksi käytössä olevien lääkkeiden tarpeellisuuden.

Kahden viikon toimituserien ansiosta lääkehävikki vähenee eikä kotiin kerry tarpeettomia lääkkeitä, mikä tuo säästöjä lääkemenoihin.

# EDISTÄÄ LÄÄKEHOIDON ONNISTUMISTA

**TUTKIMUSTEN** mukaan yksi suurimmista ongelmista lääkeshoidoissa on se, että potilas ei sitoudu hoitoon eikä noudata annettuja hoito-ohjeita. Taustalla voi olla monia syitä, kuten pelko lääkkeiden haittavaikutuksista, tiedonpuute lääkkeen merkityksestä sairauden hoidossa tai hoidon kustannukset.

Iäkkäillä lääkeshoidon toteutumista voivat haitata myös muistamattomuus ja tekniset vaikeudet, kuten vaikeus niellä tabletteja tai käsitellä lääkepakkauksia.

Lääkeshoitoihin voi liittyä myös muita ongelmia, kuten samaa lääkeainetta sisältävien lääkkeiden tahaton päällekkäiskäyttö, yhteisvaikutukset tai lääkkeiden väärä annostelu. Näiden ongelmien vuoksi hoito ei toteudu toivotulla tavalla ja potilaalle ja yhteiskunnalle aiheutuu tarpeettomia kustannuksia.

Apteekin annosjakelupalvelu auttaa lääkeshoidon ongelmassa ja edistää monin tavoin lääkeshoidon onnistumista. Jos asiakas maksaa palvelun itse, apteekin perimästä palkkiosta on mahdollista saada Kela-korvausta.

# ANTAA AIKAA HOITOTYÖHÖN

**KUNNILLE PALVELU MAHDOLLISTAA** hoitohenkilökunnan työajan tehokkaamman käytön väestön ikääntyessä ja palvelutarpeen lisääntyessä. Kuntien tekemien selvitysten mukaan suuri osa hoitajan työajasta kotikäynneillä kuluu lääkkeiden jakamiseen. Kun asiakas on siirtynyt apteekin annosjakelupalveluun, hoitajat ovat voineet käyttää enemmän aikaa varsinaiseen hoitotyöhön.

Apteekin annosjakelupalvelun käytöstä ei aiheudu lisämaksua palvelua käyttäville asiakkaille, sillä lääkkeiden annosjakelu on kunnan velvollisuus, ja sen hinnan on sisällyttävä kotisairaanhoidon maksuun. Asiakas maksaa annosjakelupalvelusta asiakasmaksuasetuksen mukaisen maksun, jonka riippuu henkilön tuloista sekä kunnassa tehdyistä päätöksistä maksutaulukon soveltamisessa.

# APTEEKIN ANNOSPUSSI- PALVELUN ETUJA

- Lääkityksen tarkistus lisää lääkitysturvallisuutta ja usein myös keventää lääkitystä
- Konejakelu on hygieenisempää, tehokkaampaa ja virheettömämpää kuin lääkkeiden jakelu käsin dosettiin
- Asiakas maksaa vain hänelle toimitetuista lääkkeistä, ei koko pakkauksesta
- Pienintä pakkauskokoa pienemmätkin lääkeostot ovat mahdollisia (esim. uuden lääkkeen kokeilu)
- Kotiin ei kerry käyttämättömiä lääkkeitä
- Lääkkeet jaellaan suurista pakkauksista, jossa tabletin tai kapselin yksikköhinta on halvin
- Annospussien lisäksi asiakas saa apteekista aina ajantasaisen lääkityskortin lääkityksestään
- Annospussi on helppo avata ja ottaa tarvittaessa mukaan
- Monimutkaisetkin erikoisannostelut ovat mahdollisia
- Lääkitystä on helppo muuttaa
- Hoitohenkilökunnalle jää enemmän aikaa varsinaiseen hoitotyöhön

Annosjakelu 13/11/2014  
Satiijan apteekki

Rivatri 1 2 mg

ILTA



**EILA KUKKANEN, 83**, on erittäin tyytyväinen annosjakelun helppouteen ja turvallisuuteen. Hän on saanut lääkkeet annospusseissa Varkauden Taulumäen apteekista vuodesta 2006 lähtien. Kotonaan asuva Kukkanen sairastaa pistoksin hoidettavaa diabetesta. Hän kärsii lisäksi sydänviasta, korkeasta verenpaineesta, verenkierto-häiriöistä ja jatkuvista sydämen rytmihäiriöistä.

*”Annosjakelu on oikein hyvä palvelu minulle, koska olen kaiken lisäksi 95-prosenttisesti näkövammainen. Apteekki tuo minulle lääkkeet kotiin asti ja hoitaa lääkitysmuutokset. Ilman annosjakelua joutuisin turvautumaan kunnan kotipalveluun, koska en näe annostella lääkkeitani itse.”*

**EILA KUKKANEN**



*”Koneellinen annosjakelu säästää hoitohenkilökunnalta huomattavan määrän työtunteja, kun lääkkeitä ei tarvitse jaella käsin dosetteihin. Annosjakelun ansiosta hoitajillamme on enemmän aikaa asukkaille. Palvelu on myös parantanut potilasturvallisuutta; annospusseissa ei ole tullut vastaan yhtään jakeluvirheitä kolmen vuoden aikana.”*

**VASTAAVA SAIRAANHOITAJA RITVA SALAKKA**

HOIVAKOTI MIKEVANHELMI, ESPOO



*”Lääkkeiden koneellinen annosjakelu vähentää lääkitysvirheitä ja siten parantaa potilasturvallisuutta. Myös kustannuksiltaan se tulee edullisemmaksi kuin käsityönä tehty jakelu.”*

**VANHUS- JA VAMMAISPALVELUIDEN JOHTAJA MATTI LYYTIKÄINEN**

VANTAAN KAUPUNKI

# KONEELLINEN ANNOSJAKELU



## LISÄTIETOJA PALVELUSTA LÄHIAPTEEKISTASI JA NETISTÄ:

[WWW.APTEEKKARILIITTO.FI](http://WWW.APTEEKKARILIITTO.FI)

[WWW.PHARMASERVICE.FI](http://WWW.PHARMASERVICE.FI)

[WWW.PHARMAC.FI](http://WWW.PHARMAC.FI)

SUOMEN APTEEKKARILIITTO – FINLANDS APOTEKAREFÖRBUND RY

PIENI ROOBERTINKATU 14, 00120 HELSINKI | 010 6801 400 | [INFO@APTEEKKARILIITTO.FI](mailto:INFO@APTEEKKARILIITTO.FI) | [WWW.APTEEKKARILIITTO.FI](http://WWW.APTEEKKARILIITTO.FI)