



APTEEKKI

TIEDOTTAA



3.12.2009
1 (2)

Ohje Tamiflu-oraaliliuoksen valmistamiseksi kotona Tamiflu 75 mg kapselista Tamiflu-annosten valmistaminen 1-vuotiaalle tai tätä vanhemmalle lapselle – jos käytettävissä on ainoastaan 75 mg:n kapseleita

Alle 40 kg painavat lapset tarvitsevat Tamiflu-annokseksi alle 75 mg. Valmistaksesi Tamiflu-annokset näille lapsille, sinun täytyy avata 75 mg kapseli, valmistaa jauhe-vesiseos ja sekoittaa oikea määrä seosta pienen ruokamäärän kanssa.

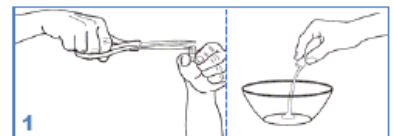
Tarvitset:

1. Yhden 75 mg:n Tamiflu-kapselin
2. Katso annostaulukosta oikea annosmäärä (ks. Tamiflu-annostaulukko seuraavan kappaleen kohdasta 3)
3. Sakset
4. Kaksi pientä astiaa per lapsi (käytä jokaiselle lapselle omia erillisiä astioita)
5. Yhden 5 ml:n (viiden millilitran) ruiskun, jossa 0,2 ml:n (kaksi kymmenesosa millilitran) mitta-asteikko
6. Yhden sopivan ruiskun, jossa 0,1 ml:n (yksi kymmenesosa millilitraa) mitta-asteikko. Pyydä apteekista oikean kokoinen ruisku (1 ml, 2 ml tai 3 ml).
7. Yhden teelusikan.
8. Jonkun seuraavista ruoka-aineista peittämään Tamiflu-jauheen kitkerää makua:
 - Sokerivettä (jos käytät sokerivettä, valmista nyt seos erillisessä astiassa tai kupissa. Sekoita teelusikallinen vettä ja kolmeneljäsosa (3/4) teelusikallista sokeria.)
 - Suklaasiirappia
 - Kirsikkasiirappia
 - Jälkiruokien kuorrutteita esim. karamelli- tai kinuskikastiketta

Tamiflu-seoksen valmistus 1-vuotiaalle tai tätä vanhemmalle lapselle – jos käytettävissä on ainoastaan 75 mg:n kapseleita

Nämä ohjeet opastavat sinua valmistamaan yhden Tamiflu-annoksen heti käytettäväksi.

1. Avaa varovasti YKSI 75 mg:n Tamiflu-kapseli ensimmäisen pienen astian yllä. Avataksesi kapselin pidä kapseli pystyasennossa ja leikkaa saksilla pyöreä kärki irti (katso oheinen kuva). Kaada kaikki jauhe astiaan. Käsittele jauhetta varoen, koska se voi ärsyttää ihoa ja silmiä.



2. Käytä 5 ml:n ruiskua mitatessasi 5,0 ml vettä ja lisää se jauheastiaan.
Sekoita noin 2 minuuttia.

(Huom! Kapselin sisältö ei ehkä liukene täysin. Älä huolestu, sillä liukenemattomat aineet ovat tehottomia apuaineita.)



3. Vedä ensimmäisestä pienestä astiasta oikea määrä jauhe-vesiseosta ruiskuun. Tyhjennä ruisku varovasti toiseen astiaan.

Sinun on tiedettävä ruiskuun vedettävän jauhe-vesiseoksen oikea määrä. Jos tiedät lapsen painon, saat oikean määrän selville valitsemalla lapsen painon alla olevan ensimmäisen taulukon vasemmasta sarakkeesta. Valitse sen jälkeen keskimmäisestä sarakkeesta tarvittava ruiskuun vedettävä jauhe-vesiseoksen määrä.

Jos et tiedä lapsen painoa, katso lapsen ikä alla olevan toisen taulukon vasemmasta sarakkeesta. Valitse sen jälkeen keskimmäisestä sarakkeesta tarvittava ruiskuun vedettävä jauhe-vesiseoksen määrä.



APTEEKKI

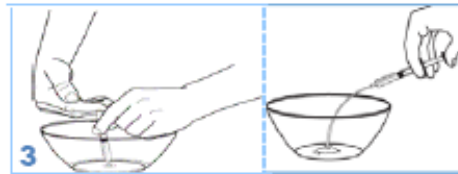
TIEDOTTA



3.12.2009
2 (2)

Paino	Tamiflu-seoksen määrä	Annos milligrammoina
Alle 15 kg	2 ml = 1 annos	30 mg
15 - 23 kg	3 ml = 1 annos	45 mg
23 - 40 kg	4 ml = 1 annos	60 mg
Ikä	Tamiflu-seoksen määrä	Annos milligrammoina
1 -2 vuotta	2 ml = 1 annos	30 mg
3 - 5 vuotta	3 ml = 1 annos	45 mg
6 - 9 vuotta	4 ml = 1 annos	60 mg

Kun olet vetänyt oikean määrän jauhe-vesiseosta ruiskuun, tyhjennä ruisku varovasti toiseen astiaan.



4. Lisää toiseen astiaan pieni määrä makeutettua ruokaa (korkeintaan 1 teelusikallinen). Se peittää jauhe-vesiseoksen kitkerän maun.



5. Sekoita makea ruoka ja jauhe-vesiseos hyvin.



6. Anna toisen astian koko sisältö (makea ruoka, jossa jauhe-vesiseos) lapselle.

7. Hävitä ensimmäiseen astiaan jäljelle jäänyt käyttämätön jauhe-vesiseos.

Toista tämä käsittely aina, kun otat lääkettä.