



APTEEKKI

TIEDOTTAA



16.9.2009

OHJEITA INFLUENSSA A(H1N1)v-TARTUNNAN VARALLE

Suomeen odotetaan laajaa influenssa A(H1N1)v -epidemiaa syksyn aikana. Influenssaepidemia on pääsääntöisesti lieväoireinen. Influenssan oireita ovat äkillisesti alkava kuumeinen sairaus (yli 38 astetta, alle 3-vuotiailla lapsilla yli 38,5 astetta), jossa on hengitystieoireita kuten yskää tai kurkkukipua. Lisäksi voi esiintyä muita oireita kuten ripulia.

Perusterveen henkilön, jonka oireet ovat lieviä, ei ole tarpeen käydä lääkärissä eikä heitä hoideta viruslääkkeillä. Influenssan oireiden hoitoon voi käyttää itsehoitolääkkeitä.

Riskiryhmiin kuuluvien tulee heti influenssaoireiden ilmaantuessa ottaa yhteys terveyskeskukseen. Riskiryhmiin kuuluvat potilaat, joilla on:

- säännöllistä lääkitystä vaativa sydän- tai keuhkosairaus tai diabetes (ei lievä verenpainetauti)
- krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta
- sairauden tai lääkityksen vuoksi heikentynyt vastustuskyky
- krooninen neurologinen sairaus tai hermolihasauti
- sairaaloinen ylipaino (BMI yli 40)

- raskaana olevat (koko raskauden ajan ja 4 viikkoa synnytyksen jälkeen)
- influenssapotilaita hoitava terveydenhuollon henkilökunta.

Riskiryhmiin kuuluvat influenssapotilaat saavat 5 päivän viruslääkekuurin. Lääke lievittää oireita tehokkaimmin, jos se aloitetaan alle 48 tunnin kuluttua oireiden alkamisesta. Jos kuulut riskiryhmään, niin vältä mahdollisuuksien mukaan sairastuneiden hoitamista.

Tartunnan leviämisen ehkäisemiseksi sairastuneiden tulee olla kotona eristyksissä noin viikon ajan oireiden alusta. Sairastuneiden on hyvä pysytellä eri huoneessa kuin muut perheenjäsenet. Nenä ja suu pitää peittää kertakäyttönenäliinalla yskessä, niistäessä ja aivastaessa. Paras influenssan leviämistä ehkäisevä toimenpide on huolellinen käsien pesu vedellä ja saippualla tai desinfiioivilla käsipyyhkeillä.

Lisätietoja: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (www.thl.fi) ja Sosiaali- ja terveysministeriö (www.stm.fi).

www.apteekkariliitto.fi